



#WECARE

THEME OF 2021

THE FOCUS ON WELL-BEING & MENTAL, PHYSICAL AND SOCIAL HEALTH

A healthy mind in a healthy body. For the LGBTI+ community, this is a theme that still requires a lot of effort. In recent decades, the rights of LGBTI+ people, specifically transgender people and intersex people have been greatly improved. However, there is still a great need for a more inclusive society and assistance.

Well-being does not only mean being physically healthy, it also takes into account the psychological and social aspects of health.

To improve the physical and mental health of LGBTI+ people, it is necessary to adopt a global approach:

- We advocate for a society that integrates sexual diversity and gender diversity and for the many other characteristics that determine diversity among LGBTI+ people. An inclusive society breaks norms of gender and sexuality and eliminates the root causes of bad well-being.
- We want the wellness and health sector to provide inclusive and accessible social help and support both in terms of social, psychological or medical impacts. Beyond a more inclusive assistance, there is a need to expand the offer to a well-developed offer, targeting target groups. This offer must meet the needs and experiences of all LGBTI+ people.
- Within our own LGBTI+ movement, we are taking initiatives to strengthen people's well-being by building positive connections between us, offering them encouraging opportunities and resilience.

In this context, we need to pay attention to three aspects - physical, mental and social well-being (and the mutual influence of these aspects on each other) - and offer a positive approach. It is not enough not to have depression, fear, negative feelings, ... The goal is to feel good to be able to realize one's potential in all aspects of one's life and to contribute to society (human fulfilment).



#WECARE

THEME OF 2021

PROJECT HISTORY

Over the past 40 years, acceptance has increased and the rights of LGBTI+ people have considerably improved in Belgium. However, the well-being of LGBTI+ people has not followed this trend.

Mental health does not seem to be improving. Studies show that LGBTI+ people still may have a much higher risk of suffering of mental problems and a much higher risk of suicide thoughts and attempts.

Physical health also faces many challenges. Lesbians, for example, have a higher risk of breast and cervical cancer. For intersex people, there are still unnecessary medical interventions that can eventually cause trauma and have physical consequences. For men who have (also) sex with men, HIV prevalence is higher, and use of substances and sexual compulsion, whether they are related to mental health problems or not, increase. Transgender people who are active as sex workers have a higher risk of contracting HIV sexually transmitted infections.

Physical and mental health are often linked. For example, physical health problems can lead to a decrease of the mental well-being and vice versa.

SPECIFIC REVENDIGATIONS OF ÇAVARIA

- Carry out or fund quantitative and qualitative research focused on the well-being of LGBTI+ people, and on prevention and care to improve the well-being of LGBTI+ people, and prevent suicide. Ensure that intersectionality is always taken into account and that research is done on a regular basis in order to be able to follow the evolutions.
- Develop an inter-federal plan on a preventive approach to improve the well-being of LGBTI+ people. This plan focuses on inclusion in different areas of the society, such as work, sport, leisure activities, school, health centers, etc.
- Introduce the option for non-binary people to check a third option or a blanco option.
- Eventually abolish any sex registration.
- Ensure that LGBTI+ issues are integrated into the social assistance and care sectors so that the needs of LGBTI+ people are automatically taken into account. LGBTI+ issues should also receive sufficient attention in training courses for these sectors.
- Supervise the implementation of the suicide prevention policy in which LGBTI+ people are recognized as an explicit risk group, for example in mental health care. Special attention should be paid to young lesbians and bisexuals and to transgender people, who are at higher risk.
- Provide a structural support to initiatives focused on target groups such as Lumi.
- Take concrete measures and provide structural subventions for suicide prevention projects for LGBTI+ people.
- Keep on supporting medical treatments, such as hormone therapy or surgical procedures, and make them more accessible. Recognize surgical procedures as reconstructive and not as plastic surgery, and include them in the social security reimbursement system.
- Maintain and broaden psychosocial assistance and support to those who need it.



#WECARE

THÈME DE 2021

SE FOCALISER SUR LE BIEN-ÊTRE & LA SANTÉ MENTALE, PHYSIQUE, ET SOCIALE

Un esprit sain dans un corps sain. Pour la communauté LGBTI+, c'est un thème qui nécessite encore beaucoup d'efforts. Au cours des dernières décennies, les droits des personnes LGBTI+, notamment des personnes transgenres et des personnes intersexuées ont été considérablement améliorés. Cependant, le besoin d'une société plus inclusive et d'une assistance est toujours aussi important.

Le bien-être ne signifie pas seulement être en bonne santé physique, il prend également en compte les aspects psychologiques et sociaux de la santé.

Pour améliorer la santé physique et mentale des personnes LGBTI+, il est nécessaire d'adopter une approche globale :

- Nous plaçons en faveur d'une société qui intègre la diversité sexuelle et la diversité de genre et pour les nombreuses autres caractéristiques qui déterminent la diversité parmi les personnes LGBTI+. Une société inclusive brise les normes de genre et de sexualité et supprime les causes de base du mauvais bien-être.
- Nous voulons que le secteur du bien-être et de la santé fournisse une aide et un soutien de qualité, inclusifs et accessibles, qu'ils soient sociaux, psychologiques ou médicaux. Au-delà d'une aide plus inclusive, il est nécessaire d'élargir l'offre à une offre bien développée, ciblant les groupes cibles. Cette offre doit être adaptée aux besoins et aux expériences de toutes les personnes LGBTI+.
- Au sein de notre propre mouvement LGBTI+, nous prenons des initiatives pour renforcer le bien-être des personnes en établissant des connexions positives entre nous, en leur offrant des perspectives encourageantes et une résilience.

Dans ce contexte, nous devons faire attention aux trois aspects – le bien-être physique, mental et social (et l'influence mutuelle de ces aspects les uns sur les autres) – et adopter une approche positive. Il ne suffit pas de ne pas avoir une dépression, peur, les sentiments négatifs, ... Le but est se sentir bien d'être capable de réaliser son potentiel dans tous les aspects de sa vie et de contribuer à la société (épanouissement humain).



#WECARE

THÈME DE 2021

HISTORIQUE DU PROJET

Au cours des 40 dernières années, l'acceptation a augmenté et les droits des personnes LGBTI en Belgique se sont considérablement améliorés. Cependant, le bien-être des personnes LGBTI+ n'a pas suivi cette tendance.

La santé mentale ne semble pas s'améliorer. Des études montrent que les personnes LGBTI+ ont toujours un risque beaucoup plus élevé de souffrir de problèmes de santé mentale et un risque beaucoup plus élevé de pensées et de tentatives suicidaires.

La santé physique est également confrontée à de nombreux défis. Les lesbiennes, par exemple, ont un risque plus élevé de cancer du sein et du col de l'utérus. Chez les personnes intersexuelles, il existe encore des interventions médicales non nécessaires qui peuvent par la suite avoir des traumatismes et des conséquences physiques. Chez les hommes qui ont (aussi) des rapports sexuels avec des hommes, la prévalence du VIH est plus élevée, la consommation de substances et la compulsion sexuelle, qu'elles soient ou non liées à des problèmes de santé mentale, augmentent. Les personnes transgenres qui sont actives en tant que travailleuses et travailleurs sexuels ont aussi un risque plus élevé de contracter le VIH et les infections sexuellement transmissibles.

La santé physique et mentale sont souvent liées. Par exemple, des problèmes de santé physique peuvent entraîner une diminution du bien-être mental et vice versa.

REVENDEICATIONS SPÉCIFIQUES DE ÇAVARIA

- Mener ou financer des recherches quantitatives et qualitatives ciblées sur le bien-être des personnes LGBTI+ et sur la prévention et les soins visant à améliorer le bien-être des personnes LGBTI+ et à prévenir le suicide. Veiller à ce que l'intersectionnalité soit toujours prise en compte et à ce que la recherche soit faite sur une base régulière afin de pouvoir suivre les évolutions.
- Élaborer un plan inter-fédéral autour d'une approche préventive pour améliorer le bien-être des personnes LGBTI+. Ce plan met l'accent sur l'inclusion dans les différents domaines de la société, tels que le travail, le sport, les loisirs, l'école, les centres de soins, etc.
- Entrez l'option pour les personnes non binaires de cocher une troisième option ou une option blanco. Éventuellement abolir l'enregistrement des sexes.
- Veiller à ce que les thèmes LGBTI+ soient intégrés dans le secteur de l'aide sociale et des soins afin que les besoins des personnes LGBTI+ soient automatiquement pris en compte. Les thèmes LGBTI+ devraient également faire l'objet d'une attention suffisante dans les cours de formation pour ces secteurs.
- Superviser la mise en œuvre de la politique de prévention du suicide dans laquelle les personnes LGBT sont reconnues comme un groupe à risque explicite, par exemple dans les soins de santé mentale. Une attention particulière devrait être accordée aux jeunes lesbiennes et bisexuels et aux personnes transgenres, qui courent un risque plus élevé.
- Apporter un soutien structurel aux initiatives axées sur des groupes cibles telles que Lumi.
- Prendre des mesures concrètes et fournir des subventions structurelles pour des projets de prévention du suicide pour les personnes LGBTI+.
- Continuer de soutenir les traitements médicaux, comme l'hormonothérapie ou les procédures chirurgicales, et de les rendre plus accessibles. Reconnaître les interventions chirurgicales comme reconstructives et non comme esthétiques, et les inclure dans le système de remboursement de la sécurité sociale.
- Maintenir et élargir l'aide et le soutien psychosociaux pour ceux qui en ont besoin.

FOCUS OP WELZIJN & MENTALE, FYSIEKE EN SOCIALE GEZONDHEID

Een gezonde geest in een gezond lichaam. Voor de LGBTI+-gemeenschap is dit een kwestie waaraan nog veel moet worden gedaan. De afgelopen decennia zijn de rechten van LGBTI+-personen, met inbegrip van transgenders personen en intersekse personen, aanzienlijk verbeterd. De behoefte aan een meer inclusieve samenleving en steun is echter nog steeds groot.

Welzijn betekent niet alleen lichamelijk gezond zijn, het houdt ook rekening met de psychologische en sociale aspecten van gezondheid.

Om de fysieke en mentale gezondheid van personen die LGBTI+ zijn te verbeteren, is er nood aan een uitgebreide aanpak:

- We pleiten voor een maatschappij die inclusief is voor seksuele diversiteit en gender diversiteit en voor de vele andere kenmerken die de diversiteit onder LGBTI+-personen bepalen. Een inclusieve maatschappij doorbreekt de normen rond gender en seksualiteit en neemt daarmee de grondoorzaken van het lage welzijn weg.
- We willen dat de sector van welzijn en gezondheid kwaliteitsvolle, inclusieve en toegankelijke hulp en ondersteuning biedt zowel sociaal, psychologisch als medisch. Naast een meer inclusieve hulpverlening is er nood aan een uitbreiding naar een goed uitgebouwd, doelgroepgericht aanbod. Dit aanbod moet aangepast zijn aan de noden en achtergrond van alle personen die LGBTI+ zijn.
- Binnen de eigen LGBTI+-beweging nemen we initiatieven om het welzijn van mensen te versterken door te zorgen voor positieve verbinding met elkaar, hoopvolle perspectieven en veerkracht.

Hierbij moeten we aandacht hebben voor de drie facetten – fysiek, mentaal en sociaal welzijn (en de wederzijdse invloed van deze aspecten op elkaar) – en uitgaan van een positieve benadering. Enkel de afwezigheid van depressie, angst, negatieve gevoelens,... bereiken is niet voldoende. Wel het zich goed voelen om je potentieel te kunnen realiseren in alle aspecten van je leven en bij te kunnen dragen aan de samenleving (menselijk floreren).

ACHTERGROND

Over the past 40 years, acceptance has increased and the rights of LGBTI+, transgender and intersex people have considerably improved in Belgium. However, the well-being of LGBTI+ people has not followed this trend.

Mental health does not seem to be improving. Studies show that LGBTI+ people still may have a much higher risk of suffering of mental problems and a much higher risk of suicide thoughts and attempts.

Physical health also faces many challenges. Lesbians, for example, have a higher risk of breast and cervical cancer. For intersex people, there are still unnecessary medical interventions that can eventually cause trauma and have physical consequences. For men who have (also) sex with men, HIV prevalence is higher, and use of substances and sexual compulsion, whether they are related to mental health problems or not, increase. Transgender people who are active as sex workers have a higher risk of contracting HIV sexually transmitted infections.

Physical and mental health are often linked. For example, physical health problems can lead to a decrease of the mental well-being and vice versa.

CONCRETE EISEN ÇAVARIA

- Voer of financier gericht kwantitatief en kwalitatief onderzoek naar het welzijn van LGBTI+ personen en naar preventie en zorg op maat om het welzijn van LGBTI+ personen te verhogen en suïcide te voorkomen. Zorg ervoor dat hierbij steeds aandacht gaat naar intersectionaliteit en dat het onderzoek regelmatig gebeurt om evoluties te kunnen opvolgen.
- Bouw interfederaal een plan uit rond een preventieve aanpak die het welbevinden van LGBTI+-personen moet verhogen. Dit plan zet in op inclusie in de verschillende domeinen van de samenleving, zoals onder meer werk, sport, vrije tijd, school, zorgcentra,...
- Voer de mogelijkheid in voor non-binaire personen om een derde of blanco optie te kunnen aankruisen. Ga op termijn over tot een afschaffing van de genderregistratie.
- Zorg ervoor dat LGBTI+-thema's mainstream zijn in de welzijns- en zorgsector zodat er automatisch rekening wordt gehouden met de noden van LGBTI+-personen. Ook in de opleidingen voor deze sectoren dient er voldoende aandacht te gaan naar LGBTI+-thema's.
- Zie toe op de uitvoering van het suïcidepreventiebeleid waarin LGBT-personen als expliciete risicogroep erkend zijn, bijvoorbeeld in de geestelijke gezondheidszorg. Extra aandacht moet hierbij uitgaan naar jonge lesbische en biseksuele personen en naar transgender personen, die een hoger risico lopen.
- Geef structurele steun aan doelgroepgerichte initiatieven zoals Lumi.
- Ondernem concrete acties en voorzie structurele subsidies voor projecten omtrent suïcidepreventie voor LGBTI+-personen.
- Blijf medische behandelingen, zoals hormoontherapie of chirurgische ingrepen, ondersteunen en maak ze toegankelijker. Erken chirurgische ingrepen als reconstructieve ingrepen en niet als esthetische, en neem ze op in het terugbetalingssysteem van de sociale zekerheid.
- Behoud en breid psychosociale hulp en ondersteuning uit voor wie daar nood aan heeft.